

NORGES RUGBYFORBUND

FLAGGREGLER 2021



Innhold

Spillemåte og regler:	2
Bane.....	3
Anbefalt Turneringsregler	4
Kommentarer	4

FLAGGREGLER 2021



Spillemåte og regler:

1. Spillet startes på midtbanen og omstartes med et tupp på ballen som ligger på bakken med foten, uten å bruke hendene, og hvor ballen plukkes opp av en spiller på det angripende laget. Straffer tas på samme måte. Det forsvarende laget må trekke tilbake i henhold til tabell både ved start, omstart og straffe.
2. Mål skåres ved å legge ballen ned bakken med hånden, på eller bak mållinjen i målområdet. Det kan gis ett poeng for hvert mål.
3. Flagging er når forsvareren fjerner flagget fra den angrepsspilleren som har ballen. Forsvareren holder deretter opp flagget og slipper den ned på bakken og markerer hvor spilleren ble flagget. Dommeren er den eneste som kan dømme flagging. Overdreven tilsiktet kontakt, usportslig opptreden og munnbruk er ikke tillat. Dommeren bestemmer. Straffe vil bli gitt i slike tilfeller og spillere kan bli fjernet fra banen (Rødt kort), eller gis advarsel (Gult kort). Alvorlige eller gjentatte usportslige opptredener vil resultere i at spillere blir utvist (Rødt kort) uten å bli erstattet.
4. Spiller fortsetter når angriperen går tilbake til flagget, plasserer ballen på bakken og ruller den bakover med foten. Dette kalles spill-ball eller rulleball. Spilleren skal ikke forsinke spillet og feste flagg etter at spillet har blitt startet. Ved forsinkelse av spillet går ballen til det forsvarende laget som kan rulle ballen fra samme posisjon.
5. Spilleren som plukker opp ballen kan ikke skåre men kan løpe med ballen.
6. Ved rulleball og straffe må motstanderlaget trekke tilbake i henhold til tabell for å unngå å komme offside som indikeres av dommeren. De kan ikke bevege seg fremover før ballen er tuppet (Straffe) eller at den har blitt plukket opp (Rulleball). Hvis de er offside og berører spilleren med ballen kan dommeren velge å fortsette spillet eller dømme straffe.
7. Hvis spilleren med ballen er flagget i målområdet må rulleball gjennomføres i henhold til tabell fra mållinjen.
8. Når det angripende lagets flagg har mistet eller nappet seks ganger uten å skåre mål overrekkes ballen til motstanderlaget. Motstanderlaget starter spillet med en rulleball. Dommeren teller.
9. En angriper må stoppe og spille en rulleball hvis spilleren har færre enn to flagg.
10. Hvis ballen mistes på bakken eller en spiller krysser sidelinjen før de blir tatt, vil ballen overrekkes til det motstanderlaget.
11. Straffe kan dømmes for overtredelser som; fremover pasning, offside spill, gjennomfører en rulleball over linjen, påstå at spilleren er flagget uten at flagget har blitt nappet, bryte inn på en rulleball og sentre ballen etter man har blitt flagget. Når straffe blir idømt, vil dommer avgjøre hvor ballen skal tupes og hvor onside linjen er.
12. Det angripende laget får seks nye flagginger når det forsvarende laget klarer å stanse ballen ved å slå den bevisst ut av hendene på angriperen.
13. Det er ikke lov til å sparke ballen.

FLAGGREGLER 2021



Bane



FLAGGREGLER 2021



Anbefalt Turneringsregler

Alder	Størrelse på ball	Størrelse på banen (m)	Antall spillere	Kamptid (min)	Pausetid (min)	Tilbaketrekkings distance (m)	Innbyttene
U8	3	15 x 30	3-5 (Anbefalt 5)	2 x 8	5	4	0-5
U10	3	22 x 35	4-7 (Anbefalt 5)	2 x 11	5	5	0-7
U12	4	30 x 50	5-9 (Anbefalt 5)	2 x 14	5	6	0-9
U14	4	35 x 50	5-9 (anbefalt 5)	2 x 15	5	6	0-5
U16	5	65 x 100	5-9 (anbefalt 8)	2 x 25	5	7	0-9
U18	5	65 x 100	5-9 (anbefalt 8)	2 x 30	5	7	0-9

Kommentarer

Lagsammensetning: Alder- og kjønnsforskjeller er tillat og avklares med turneringsarrangører. Antall spillere på hvert lag avklares basert på tilgjengelige spillere. Det er den yngste spilleren på laget som definerer hvilken aldersgruppe laget skal spille i.

Innbyttene: Alle spillere skal få likeverdig spilletid.

Dommere: Kampen dømmes av minimum 1 dommer, men linjedommere kan også benyttes.