

**Referat styremøte nr 11**Vår dato  
4.12.19Vår referanse  
NRF 7/19

Referent	Møteleder	
Anne Cathrine Røste	Per Thorkildsen	<b>NRF-møte nr. 11/19</b>

Tilstede	Kopi til
Per Thorkildsen (PT)	Kontrollkomiteen

Erik Baret (EB)  
Henrik Mærøe (HM)  
Silje-Elin Skrede (SES)  
Ingrid Sæther Houge (ISH)  
Marita Evjen (ME)

Lee Johnson (LJ)

Anne Cathrine Røste (ACR)

<b>Møtested:</b>	Elektronisk pr mail
<b>Møtedato/-tid:</b>	Fredag 4.desember 2019

**94/19 Styret i NRF har vedtatt å følge NIFs retningslinjer for ungdomsidrett:**

Retningslinjene er et virkemiddel for å sikre rettighetene til ungdom som individ og aktiv idrettsutøvende. Det innebærer også forpliktelser for andre enn ungdommen selv. Både trenere, ledere, foreldre og organisasjonsledd må følge opp disse i praksis.

Dette betyr:

- Ungdom kan være med i flere idretter så lenge de selv vil.
- De skal være med i planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenerne.
- Ungdom skal være med å sette sine egne sportslige mål.
- De skal selv bestemme om de vil delta i konkurranser, og konkurransene skal være i samsvar med ungdommens forutsetninger og ambisjoner.
  - Særforbundene må vurdere når ungdom kan delta i nasjonale og internasjonale mesterskap/cuper etc. Vurderingen må skje i samråd med utøver, foresatte og trener(e).
  - Ungdom skal ha et sosialt tilbud i idrettslaget fritt for rus og mobbing, hvor det legges til rette for at de skal kunne trives og utvikle vennskap.
  - Særforbundene må utvikle konkurransetilbudet slik at det er i tråd med ungdommens ønsker og behov.
  - Særforbundene bør vurdere og videreføre bruk av premiering til alle også oppover i ungdomsårene (fra 13 år og oppover).

**Vedtak:**

**NRF skal jobbe aktivt for å få minimum en ungdom ( helst to) inn i komiteer og utvalg både på tinget og i styreoppnevnte komiteer.**

**NRF skal jobbe aktivt for å invitere og rekruttere ungdom inn i trenerutdanning og andre kurstilbud i regi av NRF og NIF.**

**NRF skal jobbe aktivt for klubber skal tilby et sosialt tilbud i idrettslaget fritt for rus og mobbing.**