



NYTT OM:

- ❖ Landslagsuttak
- ❖ Landskamp
- ❖ Årsmøter
- ❖ Momskompensasjon
- ❖ Medlemstall
- ❖ Lokale muligheter
- ❖ Samarbeid
- ❖ BAMA
- ❖ Flyreiser
- ❖ Hotel
- ❖ Nye under 16 år
- ❖ Forbundstinget
- ❖ Antidoping
- ❖ Fredskorps
- ❖ Rullestol i Stavanger
- ❖ Organisasjonsendringer

LANDSLAGUTTAK I OSLO

Helgen 3-5. mars var det over 30 spillere fra flere klubber samlet til en treningshelg med uttak for de to neste landskampene som skal spilles. Besøk på Olympiatoppen og gode treningsøkter lørdag og søndag var dette en god helg med spekket program. Fokus var å se utøverne i trening, vise ulike spilleteknikker og ikke minst spiller-ånd og samhold. Alle var strålende fornøyd med samlingen.



Nytt trenerteam kom rett fra London. Nyansatt hovedtrener for landslag herre 15s, **Ben Scully** og hans assistenttrener **David Cook** fikk oppleve engasjerte utøvere med høy innsatsvillighet. Begge var veldig imponerte over utøvere som viste seg sultne på å lære og var gode tekniske. Rugby Norge har en god fremtid i møte! Uttaket blir ikke enkelt, men alle kan ikke blitt tatt ut. Likevel håper trenerne at de som ikke blir tatt ut denne gang, vil bli med på neste uttakssamling. Dette uttaket gjelder kun landskamper 22. april og 6. mai.



06. MAI 2017

LANDSKAMP 6. MAI PÅ BISLETT STADION

Norge og Estland spiller på Bislett Stadion 6. mai kl. 15:00 – hold av dagen. Vi ønsker tribunen fylt med rugbyfamilier, store og små, for å heie på Norge! Ta med norske flagg! Mer om kampen blir annonsert på Facebook og www.rugby.no sjekk også linken internasjonalt World Rugby Europe med mer informasjon <http://www.rugbyeurope.eu/rugby-europe-international-championships-m10-hungary-vs-norway>



ALLE KLUBBER MÅ HA HOLDT ÅRSMØTE INNEN 31. MARS

De fleste klubber holder sine årsmøter denne tiden. Fristen for å holde årsmøtet i idrettslag er 31. mars.. Send «årspakka» til oss ved generalsekretær ninni.jonsson@nif.idrett.no. Takk til NTNUI som var den første som sendte oss deres papirer. Vil ha inn fra alle klubber. Tips til å holde et årsmøte:

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/arsmote-i-idrettslag/>



MOMSKOMPENSASJON

10% av klubbens utgifter betales tilbake. Felles reisebestillinger bør gjøres av klubben, så det kan skrives som utgift i klubb og trekkes fra moms. Veldig lettjente penger. Utgiften til klubben føres inn i SportsAdmin/klubbadmin av styreleder som har tilgang.



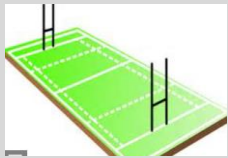
MEDLEMSOPPLYSNINGER MÅ RAPPORTERES TIL NIF INNEN 30. APRIL

Alle idrettslag skal rapportere sine medlemstall pr. 31. desember 2016 inn til NIF innen 30. april 2017. Alle idrettslag skal nå benytte seg av godkjent elektronisk medlemsregister. Dette er medlemsadministrasjon i KlubbAdmin eller annet system som har en godkjent integrasjon med NIF. Selv om idrettslaget benytter seg av et annet godkjent elektronisk medlemsregister så må idrettslagene logge inn i KlubbAdmin og bekrefte antall medlemmer og aktive medlemmer i modulen for samordnet rapportering.



TA KONTAKT MED LOKALE INSTANSER – MYE Å HENTE AV ØKONOMISKE MIDLER

Bli kjent med de som jobber i ditt lokale idrettsråd og i kultur og idrettsavdeling i kommunen. Det er de som forvalter utleie av baner og de har ofte økonomisk støtteordninger som kan gi gode muligheter for klubben. Ring i dag og få et innblikk til forventningene fra en klubb. Ofte ligger det egne det søknadsmuligheter klare for å fylle ut til arrangementer og andre generelle aktiviteter/spill eller kurs.



SAMARBEID OM INNKJØP AV MYE ELLER DYRT UTSTYR

Utstyr som står på spillemiddel-listen kan bestilles felles for flere klubber. Én klubb bestiller utstyr, men for flere klubber. Lik prosenttrekk, men større rabatt. Oppfordrer flere klubber til å samarbeide fremover, det gir dere mer muligheter, både økonomisk og økt kunnskap.



BILLIG FRUKT OG DRIKKE FRA BAMA

Klubber og idrettslag som skal arrangerer aktiviteter / samlinger o.l. kan BAMA's produkter kjøpes inn. Bama refunderer **60% av all frukt** i angitte matvare butikker. Kvitteringer sendes til Bama i etterkant. I tillegg kan klubbene få **gratis beger**, kjøreanvisninger og plakater til salg av frukt. Plastkoppene er også fine til smoothie eller annen drikke. <http://www.eatmovesleep.no/idrettsfrukt/skjema-for-bestilling-av-materiell/>
Linken til info om idrettsfrukt: <http://www.eatmovesleep.no/idrettsfrukt/>



SPORTSPRIS PÅ FLYBILLETT MED SAS OG NORWEGIAN

Reiser med SAS: Velg sportspris -> Velg særforbund -> Norges Rugbyforbund, oppnår ca 20% rabatt på alle billetter. Billettene er **refunderbar og mulighet for datoendring, navndring inntil 1 time før reisen** og gratis ekstra bagasje. SAS har både reiser for enkle og grupper. Les mer om betingelsene her, se egen tabell. <http://www.sas.no/tilbud-og-priser/priser/sport/>. Norwegian har kun sportspris på grupper med minst 10 personer.



HOTELLBOOKING – RIMELIG PGA AVTALE MED NRF

med fra Choice.)

Forbundet har avtale med Choice som gjør at alle klubber kan dra nytte av å bestille, dette gjelder også rugbymedlemmer med familie. Gå inn på www.rugby.no (link har vært et lite problem, men det jobbes



NRF BETALER KR 250 FOR HVERT NYTT MEDLEM UNDER 16 ÅR TIL KLUBB

Husk at alle klubber får utbetalt kr 250 pr hode for nye rugbymedlemmer under 16 år som registreres og har betaler lisens **innen 31. mai 2017** (går under skoleprosjektet).



FORBUNDSTINGET 2017

Fristen var 1. mars for innmelding av saker. Dette er kommunsert i invitasjonen som er sendt til alle klubber og lagt ut på hjemmesidene samt link fra Facebook. Forbundstinget blir **lørdag 1. april 2017 kl. 12** på Ullevål, Idrettens Hus, rom 2004. Dokumenter finnes på NRF/publikasjoner www.rugby.no. Husk å fylle ut fullmaktsskjema fra klubben som gir retten til at personer har tale og stemmerett på vegne av klubben. Dette skal også være en sak på klubbens årsmøte. Link til fullmaktsskjema: <http://www.rugby.no/om-nrf/publikasjoner/>



ANTIDOPING – BEVISSTGJØRING

Har du ikke tatt elektronisk e-læringen, ta den nå!. Ta den i dag klikk her! <http://www.renutover.no/>
Til orientering: Hvis man kjøper proteinpulver o.l. i utlandet gir dette en økt risiko for å bli tatt i doping. Dette er grunnet at useriøse produsenter av proteinpulver legger i ulovlige substanser i sine produkter for å gi en bedre effekt. Kjøper man proteinpulver i Norge, er det heller ingen garanti med tanke på ulovlige substanser, da man har funnet spor av dette også i disse produktene.



TO SØKERE MED RUGBYBAKGRUNN

Mange søkere til årets uttak. Forbundet er fornøyd med at to søkere med rugbybakgrunn er med i kampen om å bli utvalgt til å delta på Idrettens Fredskorps som er et samarbeide mellom NRF og NIF.



STAVANGER MED NYTT RULLESTOLTILBUD

Stavanger Rugbyklubb starter opp med rullestolrugby. Alle er velkommen til å ta kontakt og bli kjent med gruppa. Her møtes både bevegelseshemmede og gående på banen. Vi har rekruteringsstoler så alle som vil kan få prøve. Alle er hjertlige velkommen uansett alder, kjønn og funksjon. Vi trenger nye spillere, dommere, sekretariat og hjelpere.

Ta kontakt på <https://www.facebook.com/groups/1627735964195529> eller med Nathan Cummins.



ORGANISASJONSENDRINGER I NRF

NRFs utviklingskonsulent slutter 31.mars. **Amanda Barsten** har vært ansatt i en 40% stilling for NRF i to år. Amanda har utarbeidet trenerløypa for NRF og fulgt opp skoleprosjektet, fredskorpsstudenten og holdt trenerkurs. I sin tid her i NRF har hun opparbeidet en god struktur på områder som NRF ikke tidligere har kunnet. NRF takker og ønsker Amanda lykke til videre med studier og arbeid.

Ny turneringsansvarlig (TU) for terminlisten til NRF sesongen 2017 blir **Mathias Lindqvist**. Han overtar og oppdaterer terminlisten fremover etter **Mari Kogstad**. **Mari** har dessverre måtte trekke seg ut av styret like før tinget grunnet arbeid og studier. NRF takker Mari for et utrolig engasjement, og for den flotte innsatsen hun har utført som styremedlem.

Nytt dommerteam etableres i NRF. Tidligere hovedansvarlig for dommer, **Greg Goombes**, inntar ansvaret for å utdanne nye dommere i NRF-systemet. **Severine Pannetier Lescoffit** vil ha hovedansvaret for å videreutvikle eksisterende dommere og linjedommere med ny kompetanse. Koordinatorrollen for dommere vil **Emmanuel Jacques** være ansvarlig for. Han vil ha oversikten med allokering på hvilke dommere som skal dømme de ulike kampene denne sesongen. Dommerteamet vil også få en leaguerepresentant for å sikre dommere til Leaguekamper. Dette blir et flott dommerteam i NRF, og takk til de som har påtar seg vervene. Gratulerer med nye roller.

Ninni Tornøe Jonsson, Generalsekretær NRF - 7. mars 2017

Norges Rugbyforbund, Sognsveien 7, PB 5000, 0840 Ullevål
mail : rugby@nif.idrett.no

www.rugby.no

