



# Skandinaviske barne- og ungdomsregler

	U 8	U10	U12	G/J 14	G/J16 (WR U19 Laws)	G/J18 (WR U19 Laws)
<b>Størrelse på banen</b>	12x22	22 x 35	30 x 50	45 x 55	65 x 100	65 x 100
<b>Størrelse på ball</b>	3	3	4	4	5	5
<b>Antall spillere max</b>	5	7	9	12	15 (alt 7s)*	15 (alt 7s)*
<b>Antall spillere min</b>	3	4	5	7	12	12
<b>Reserver</b>	Ingen	5	7	7	8	8
<b>Spillerebytte</b>	Fritt ved avbrudd i spillet	Fritt ved avbrudd i spillet	Fritt ved avbrudd i spillet	Fritt ved avbrudd i spillet	(WR-laws)	(WR-laws)
<b>Gutter/jenter</b>	mixed	mixed	mixed	G/J	Separat (G/J)	Separat (G/J)
<b>Matchtid Kamp</b>	_*	_*	_*	2 x 25	2 x 30	2 x 35
<b>Matchtid</b> Turnering	2 x 7	2 x 10	2 x 12	2 x 12	2 x 12	2 x 15
<b>Matchtid</b> Triangel	2 x 9	2 x 12	2 x 15	2 x 20	2 x 20	2 x 25
<b>Max spilletid/dag</b>	40 - 60 min	60 min	70 - 90 min	90 min	90 min	100min
<b>Kick</b>	nei	nei	nei	kontrollert kick innenfor 22 og straffe	(WR Laws)	(WR Laws)
<b>Avverging</b>	nei	nei	nei	ja	(WR Laws)	(WR Laws)
<b>Avspark</b>	fripass	frispark	frispark	dropkick	(WR Laws)	(WR Laws)
<b>Avstand avspark</b>	5 m	5 m	7 m	7 m	(WR Laws)	(WR Laws)
<b>Dropputspark 22</b>	fripass**	frispark	frispark	dropkick 10 m	(WR Laws)	(WR Laws)
<b>Takling</b>	TAG/Touch	tackling eller en fastholding under brystbenet	ja, under brystbenet	ja, under brystbenet	ja, under brystbenet	(WR Laws)

<b>Ruck</b>	nei	nei	tackler + 1 supportspiller, ballbærer + 1 supportspillere*	Tacklar + 2 supportspillere, bollbærere +2 supportspillere*	(WR Laws)	(WR Laws)
-------------	-----	-----	---------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-----------	-----------



## Skandinaviske Ungdomsregler



<b>Maul</b>	nei	nei	tackler + 1 supportspiller, ballbærer + 1 supportspillere *&**	Tacklar + 2 supportspillere, bollbærere +2 supportspillere **	(IRB Laws)	(IRB Laws)
<b>Innkast</b>	fripass*, 2 m in på banen	frispark, 2 m in på banen	klynge, 5 m in på banen	2 per lag, ingen løft	Minst 2 per lag, (IRB Laws), løft bare på shorts	(IRB Laws)
<b>Klynge</b>	fripass *	frispark	nærmeste 3, 4e klyngehalv, ikke stridende, hook bollen	5 i klynge, stridende (IRB U19 Laws)	(IRB U19 Laws)	(IRB U19 Laws)
<b>Offside</b>	-	-	bak siste fot i klyngen	5 personer, klyngens midtlinje 3 personer, bak siste fot i klyngen	5 personer, klyngens midtlinje 3 personer, bak siste fot i klyngen	IRB laws 5 personer, klyngens midtlinje
<b>Klynge</b>	-	-	3/6	5/7	(IRB U19 Laws)	(IRB U19 Laws)

<p><b>*Annet</b></p>	<p>-ball går over etter max 7 TAG/Touch  -ingen frispark for tapp fremover  -ingen kamp om bollen  *ikke seriespill, kun samling/turnering  **spillet starter når ballen passes etter dommerens signal  "Spill/Play"</p>	<p>-ball går over etter max 7 taklingar/fastholdninger, dommeren signaliserer "Tackling"  -ingen kamp om ballen  - bara en spiller  - klyngen må passe ballen om ballen har blitt plassert på bakken</p>	<p>* Kommer ballen ikke ut, taper den eller det lag som sender inn flere spillere som mister ballen  **Det er maul når takleren, ballbæreren og en supportspiller er i kontakt på føttene</p>	<p>* Kommer bollen ikke ut tapes den eller det lag som sender inn flere spillere som mister bollen  **Det er maul når takleren, ballbæreren og en supportspiller er i kontakt på føttene</p>	<p>*WR 7s Laws, Plan med inndratt sidelinje, 5m</p>	<p>*WR 7s Laws</p>
----------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	--------------------